

A close-up photograph of a woman wearing a light blue headscarf, smiling warmly with her eyes closed. She is embracing another person whose dark, curly hair is visible. The background is a soft, out-of-focus orange and yellow. The overall mood is one of comfort and support.

CENTRO DE
ESPECIALIDADES EM

ONCOLOGIA

GRUPOS DE APOIO

No Círculo Saúde, além de atendimentos e tratamentos de saúde, buscamos sempre oferecer um **suporte humano e acolhedor** a quem passa por um momento desafiador.

É isso que acontece nos **Grupos de Apoio do Centro de Especialidades em Oncologia**.

Este é um **espaço de escuta e acolhimento** às famílias e pacientes atendidos nas áreas onco-hematológicas e no Hospital.

É um momento para **trocar experiências e compartilhar sentimentos** sobre o convívio e cuidado diário com o familiar adoecido.



Quando?

Encontros mensais



Onde?

Hospital do Círculo Saúde



Com quem?

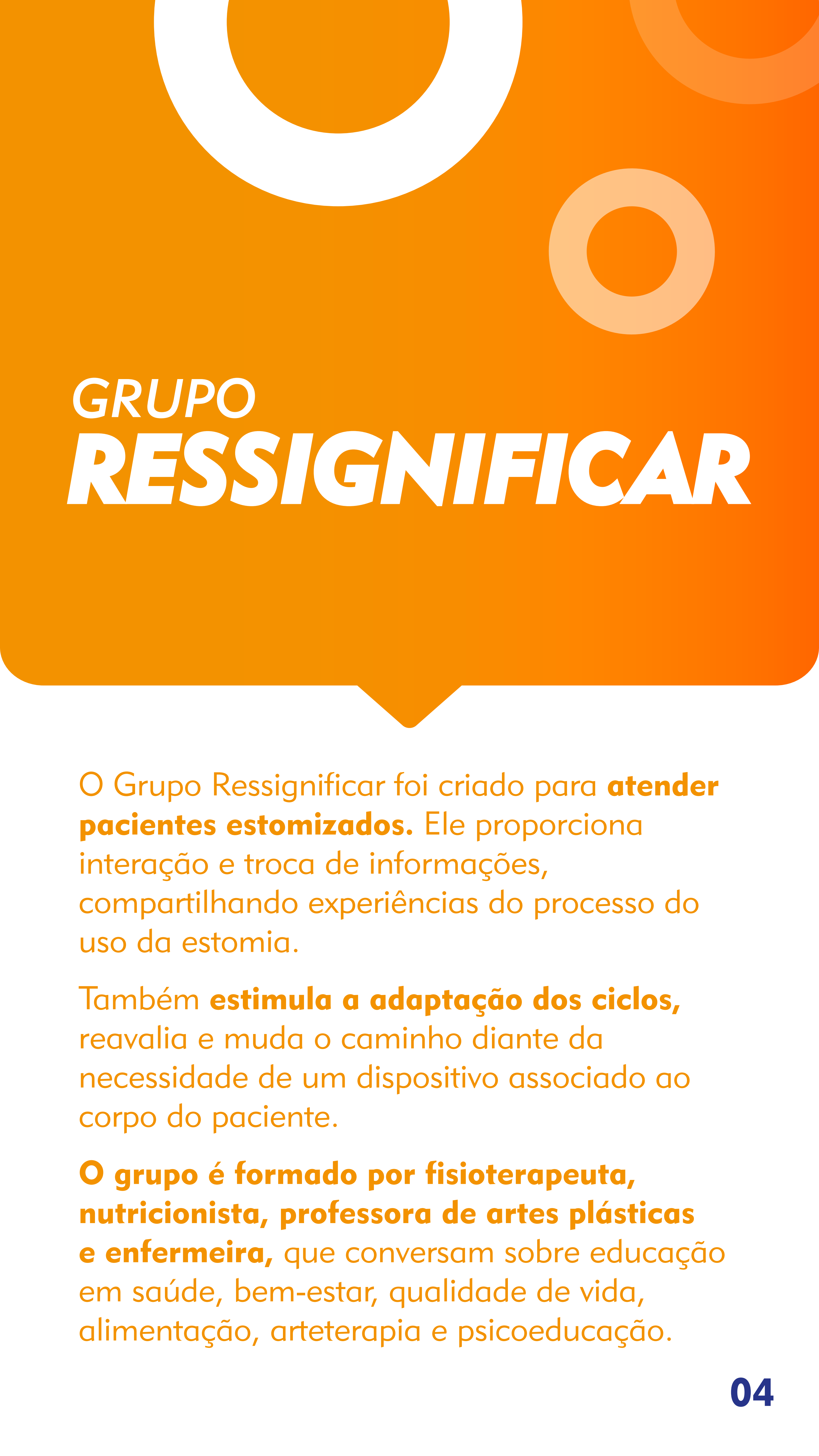
Profissionais da psicologia hospitalar e equipe multidisciplinar



GRUPO **CONVIVER**

Este Grupo de Apoio é destinado aos familiares e cuidadores de pacientes em **tratamentos paliativos**. Ele auxilia na busca da melhora da qualidade de vida, promoção da saúde e autocuidado dos pacientes.

Nos encontros são abordados temas como: desmistificação do uso da morfina, manejo e controle da dor e demais sintomas, utilização de práticas integrativas e complementares, com o intuito psicoeducativo quanto ao adoecer.



GRUPO **RESSIGNIFICAR**

O Grupo Resignificar foi criado para **atender pacientes estomizados**. Ele proporciona interação e troca de informações, compartilhando experiências do processo do uso da estomia.

Também **estimula a adaptação dos ciclos**, reavalia e muda o caminho diante da necessidade de um dispositivo associado ao corpo do paciente.

O grupo é formado por fisioterapeuta, nutricionista, professora de artes plásticas e enfermeira, que conversam sobre educação em saúde, bem-estar, qualidade de vida, alimentação, arteterapia e psicoeducação.



GRUPO **BEMVIVER**

O Grupo BemViver é destinado para **pacientes com tumores femininos**. Ele promove o diálogo, interação e cuidado para estimular a **melhora da autoestima e autocuidado da mulher**.

Nos encontros são tratados temas sobre educação em saúde, bem-estar, psicoeducação, autoestima, autoimagem, além da **troca de experiências**, que também é muito importante.



GRUPO **RENOVAR**

O Grupo Renovar é destinado para pacientes com **doença crônica**, em acompanhamento de cuidados paliativos. Ele tem o intuito de promover um **espaço para trocas de informações** sobre as adversidades do cotidiano, renovação e novas possibilidades para viver da melhor forma possível.

Nos encontros são abordados temas como **ações do cotidiano, adaptações possíveis e psicoeducação.**



GRUPO **RECOMEÇAR**

O Grupo Recomeçar foi criado para **acolher familiares e cuidadores enlutados**. O objetivo é compartilhar histórias e experiências, mas, principalmente, ajudar a preservar o passado e recomeçar, para que seja possível **se redescobrir e viver**.

São abordados temas como luto, perdas, mudanças e **recomeços que surgem ao longo da vida**.



CÍRCULOSAÚDE

Telefone: (54) 3013-9523



WhatsApp: (54) 99933 4939

www.circulosaude.com.br

f @ in v circulosaude